

TARIFS



MASSAGE BIEN-ÊTRE

Sandrine Boutin

Bonjour et bienvenue,

Je vous accueille sur rendez-vous. Votre bien-être est mon principal objectif !

Venez vous accorder une pause pour relaxer votre corps et votre esprit. Mon engagement est de vous offrir un moment rien que pour vous. Je prends soin de débiter chaque séance par un échange afin de mieux vous connaître et de comprendre vos attentes.

Esthéticienne et Passionnée par le massage, je me suis formée à plusieurs techniques afin de vous apporter la solution la plus adaptée selon vos envies et vos besoins. Que vous appréciez les massages cocooning, le rééquilibrage énergétique, ou encore les gestes plus toniques, une réponse personnalisée et relaxante sera au rendez-vous.

MASSAGE - Toucher Bien-être

1h00 - 70€

Un toucher à base de massage californien à l'huile, auquel sont associées des manœuvres de relaxation coréenne, shiatsu, réflexologie, respiration consciente, rééquilibrage énergétique.

DRAINAGE lympho-énergétique chinois

1h00 - 60€

Méthode facilitant l'auto-épurations naturelle des toxines de l'organisme, par la stimulation de points d'acupuncture situés le long des méridiens associé à des manœuvres drainantes. Massage conseillé en cure.

Massage SIGNATURE aux pierres chaudes

1h30 - 90€

Massage Toucher Bien-être associé à la chaleur des pierres de basalte. Les manœuvres enveloppantes, vous apportent une détente générale du corps et un soulagement des tensions musculaires. Ce soin vous assure une sensation de légèreté.

Un pure moment cocooning, rien que pour vous!

Massage - ÉTOILE

30 à 45min - 30/45€

Le massage en étoile se consacre aux cinq extrémités du corps (tête, mains et pieds). Il est idéal pour les personnes pudiques ou pour une première découverte du massage bien-être. Il offre tous les bienfaits d'un massage global grâce à la stimulation des zones réflexes, des capteurs sensoriels.

Massage dos/face arrière

30 à 45min - 30/45€

Relâchez les tensions par un massage rapide et totalement adapté à vos besoins du moment.

- Pas de règlement par CB - Renseignements et prise de rdv au 06 13 78 51 77 -